



Alles aus einer Hand – wir kümmern uns um Sie.

Unser Team – Unsere Partner

Im TÜV Rheinland Kompetenzzentrum Gesundheitsmanagement in Berlin steht Ihnen ein interdisziplinäres Team aus Fachärzten, Sportwissenschaftlern, Psychologen, Gesundheitsexperten und Ernährungsberatern zur Verfügung. Aus vernetzten Fachkompetenzen entstehen hier kreative Ideen und innovative Konzepte zur Gesundheitsförderung und Salutogenese.

Wir interpretieren den Checkpoint Charlie neu.

An geschichtsträchtiger Stelle bietet das TÜV Rheinland Kompetenzzentrum Gesundheitsmanagement in Berlin modernste medizinische Infrastrukturen für Diagnostik und Leistungsmessung.

Bekannt als Checkpoint Charlie befindet sich direkt vor unserer Haustür einer der bekanntesten Berliner Grenzübergänge durch die Berliner Mauer zwischen 1961 und 1990. Heute gibt es freien Zugang zwischen Ost und West. Doch kontrolliert wird immer noch – nämlich Ihre Gesundheit. Und die ist heute wichtiger denn je!

Verbinden Sie Ihren Aufenthalt und Ihr Check-up Programm bei uns mit zahlreichen kulturellen Angeboten, die die Hauptstadt Berlin zu bieten hat. Neben den vielen Annehmlichkeiten und Einkaufsmöglichkeiten vor Ort sowie dem gastronomischen Angebot, befinden sich viele kulturelle Highlights und historische Stätten in unmittelbarer Nähe zu unserem Zentrum, die leicht zu Fuß oder mit der U-Bahn erkundet werden können.

Und auch die zahlreichen Hotels, die sich in direkter Nachbarschaft befinden, bieten Ihnen einen entspannten Aufenthalt zwischen Historie und Moderne.



AMD TÜV
Arbeitsmedizinische Dienste GmbH
Kompetenzzentrum
Gesundheitsmanagement
Friedrichstraße 55
10117 Berlin
Tel. +49 30 7562-1170
Fax +49 30 7562-1661
trkg-berlin@de.tuv.com
www.tuv.com



Wie kann ich die Leistungsfähigkeit meiner Fach- und Führungskräfte erhalten?

In unserem Kompetenzzentrum für Gesundheitsmanagement geben wir Ihnen die Antwort.



Wie kann ich gesund bleiben und meine Leistungsfähigkeit steigern? Für Unternehmen und auch für Mitarbeiter hat diese Frage einen hohen Stellenwert.

Wir haben die Gesundheit im Blick.

Ob als verantwortlicher Manager, als leitende Führungskraft oder High Professional – Ihre Gesundheit und die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter stehen immer im Mittelpunkt. Denn nur wer gesund ist, ist auch leistungsfähig. Wer sich wohl fühlt, kann motiviert die steigenden Anforderungen im Unternehmen meistern.

In unserem Kompetenzzentrum für Gesundheitsmanagement setzen wir genau hier an. Unser Ziel ist es, gesundheitliche Risiken aufzuspüren und diesen effizient entgegen zu wirken. Mit modernen Diagnoseverfahren und innovativen Check-Up-Konzepten helfen wir Ihnen und Ihren Mitarbeitern dabei, das persönliche Leistungspotenzial zu erkennen und weiter zu entwickeln.

Check-Up mit Mehrwert

Konventionelle medizinische Check-Ups basieren auf der Früherkennung von Krankheiten und Schädigungen. Das ist wichtig, denn riskante Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck oder Diabetes werden häufig unterschätzt. Viele Störungen und Beschwerden finden ihre Ursache aber auch in der Psyche und im psychosozialen Kontext. Diese Interaktion zwischen mentalen und körperlichen Funktionen wird häufig nicht ausreichend berücksichtigt.

Unser Kompetenzzentrum Gesundheitsmanagement verfolgt deshalb einen ganzheitlichen Ansatz. Neben dem internistischen Medical Check-Up umfasst es die körperliche Leistungsdiagnostik, die psychometrische Diagnostik zur Messung der mentalen Leistungsfähigkeit und die Einbeziehung individueller psychischer Fragestellungen, um ein umfassendes Gesamtbild zu erstellen. Aus dem erhobenen Status werden dann Empfehlungen und Ansätze entwickelt, wie die individuelle Leistungsfähigkeit gesteigert werden kann.



Maßgeschneidert für das Wohlbefinden

In einem ausführlichen Beratungsgespräch werden individuell zugeschnittene Pläne und Empfehlungen für eine nachhaltige und gesundheitsbewusste Lebensplanung entwickelt. Mit flankierenden Coaching-Angeboten, Workshops und medizinischen Anwendungen können wir diese maßgeschneiderten Maßnahmen zur Verbesserung des Wohlbefindens für die Teilnehmer erlebbar machen und sie bei der Umsetzung aktiv begleiten.

Klar ist dabei, dass die individuellen Anforderungen und Wünsche im Mittelpunkt stehen. Unser Ziel ist es, die Erhaltung der Gesundheit und die Leistungsfähigkeit nachhaltig zu fördern und zu steigern.

Gesunde Mitarbeiter für ein gesundes Unternehmen

Gesundheitsförderung und Prävention sind heute Teil der Unternehmenskultur – nicht zuletzt weil das Durchschnittsalter der Belegschaften weiter steigen wird.

Integratives Leistungs- und Gesundheitsmanagement bietet heute innovative Konzepte zur individuellen Förderung und Motivation der Mitarbeiter. Im Kompetenzzentrum Gesundheitsmanagement steht ein interdisziplinäres Team aus Ärzten und Gesundheitsexperten bereit, um Ihr Unternehmen mit bedarfsgerechten und nachhaltigen Maßnahmen zu unterstützen.

Unsere diagnostischen Möglichkeiten.

Für die individuelle Einschätzung und Beratung stehen uns diese modernen Diagnosemöglichkeiten zur Verfügung:

- Spiroergometrie
- Umfassende Labordiagnostik
- Fahrradergometer
- 2-D-Haltungsanalyse
- Fußdruckmessung
- Bioimpedanzmessung der Körperzusammensetzung
- Messung der Herzratenvariabilität
- Umfassende psychometrische Diagnostik (z. B. Reaktion, Aufmerksamkeit, Konzentration, Wahrnehmung, Koordination)
- Internistische Standarddiagnostik (z. B. Lungenfunktion, Doppler-Sonographie der Gefäße, Seh-/Hörtest)

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Früherkennung und Vorbeugung gesundheitlicher Risikofaktoren
- Individuelle Steigerung der Leistungsfähigkeit Ihrer Fach- und Führungskräfte
- Handlungsempfehlungen zur gesundheitsbewussten Lebensplanung
- Reduktion von berufsbedingtem Stress
- Ausbau der seelischen Widerstandsfähigkeit
- Motivation zur Optimierung des Arbeits- und Lebensstils durch eine individuelle Beratung
- Reduktion krankheitsbedingter Fehlzeiten

